



THEMA

Führungskräfte Entwicklung

SEMINAR

Selbstkompetenz: „Glaubwürdig und nachhaltig führen“

1-Tagesseminar kompakt oder als 2-Tagesseminar

Menschen in leitenden Funktionen sollten Grenzen wahrnehmen und setzen, Bedürfnisse und Emotionen erkennen, Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber hegen können. Sie sollten sich bewusst sein über ihre Definition von Verantwortung, über die eigene innere Haltung, über Motivationsmöglichkeiten und Grenzen.

- Führungskräfte die in der Lage sind, ökologisch, ökonomisch und sozial, scheinbar gegensätzliche Anforderungen geschickt zu verquicken, schaffen damit eine wichtige Grundlage für den vielseitigen Erfolg ihres Unternehmens.
- Ein sehr kostengünstiges Instrument dabei ist der verantwortungsvolle Umgang mit allen Ressourcen – dazu gehören auch die Mitarbeiter und Führungskräfte selbst.

Um Nachhaltigkeit und Authentizität als verbindende Elemente zu implementieren, investiert eine verantwortungsbewusste Unternehmensleitung daher frühzeitig in die Unternehmenskultur.

Seminarinhalt

In unserem Seminar „Glaubwürdig und nachhaltig führen“ werden Ihnen Methoden vermittelt, um Grenzen wahrzunehmen und setzen zu können. Sie lernen, wie Sie Bedürfnisse und Emotionen erkennen sowie Achtsamkeit sich selbst und anderen zuteilwerden lassen.

Sie erhalten Unterstützung dabei, Körper und Seele in Einklang zu bringen und entwickeln hilfreiche Fähigkeiten bei den anspruchsvollen Aufgaben der Führungskraft von heute, um den mitunter nötigen Spagat zwischen eigenen Werten und Unternehmenszielen unbeschadet zu leisten.

- **Nachhaltigkeit** – Verantwortung und Konzepte in den täglichen Arbeitsalltag integrieren.
- **Motivation** – Was brauche ich und wie kann ich den respektvollen Umgang fördern?
- **Aufmerksam und konzentriert** – Wie behalte ich meine Konzentration und gebe meiner Arbeit und meinen Mitarbeitern die volle Aufmerksamkeit?
- **Sinnhaftigkeit** – Wie schaffe ich es, den Arbeitsalltag „sinnvoll“ zu gestalten?
- **Bedürfnisse erkennen** – Wodurch kann ich die Gefühle und Bedürfnisse meiner Mitarbeiter besser einschätzen?
- **Authentizität leben** – Wie gestalte ich meine Leitlinien und was braucht es, um authentisch zu führen?



Nutzen

Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Grundlagen authentischer und nachhaltiger Führung. Sie bekommen eine Einführung in die Motivationstheorie und lernen effektive Methoden kennen.

Die Teilnehmer erfahren, wo ihre individuellen Einflussfaktoren liegen und welche Verhaltensweisen im Teamprozess wirkungsvoll und hilfreich für den eigenen Führungsstil sind.

Die Teilnehmer erkennen, was „ihr“ Gegenüber benötigt, um Ziele gemeinsam mit ihnen zu verfolgen und lernen, Grenzen wahrzunehmen und zu setzen.

Die Teilnehmer erleben, was Achtsamkeit im Führungsalltag bedeutet und wie sie ihre Wertschätzung anderen gegenüber hinterfragen. Die innere Haltung wird am Modell der logischen Ebenen reflektiert.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte aller Ebenen mit und ohne Personalverantwortung: Führungsnachwuchskräfte, Bereichs-, Team- und Projektleiter sowie Personen mit einem Interesse an Führungsaufgaben

Klaus Dieter Boese
Systemische Beratung

Standort München
Ludwigstraße 8
80593 München

T +49.89.2.06.02.11.20
F +49.89.2.06.02.16.10

Standort Dachau
Jocherstraße 7
85221 Dachau

T +49.8131.998.49.63
F +49.8131.998.49.65

info@klaus-dieter-boese.de
www.klaus-dieter-boese.de

