



THEMA

Führungskräfte Entwicklung

SEMINAR

Selbstkompetenz für Führungskräfte

1-Tagesseminar kompakt oder als 2-Tagesseminar

Wir alle stehen stets in der Auseinandersetzung mit unserer Umwelt. Dabei treffen wir immer wieder Entscheidungen über Umfang und Form unseres Einsatzes oder unser betroffen sein. Für diese Entscheidungen brauchen wir aber das Wissen um unsere persönlichen Voraussetzungen und Ressourcen.

- Globalisierung, Fusionen, Konsolidierungen erfordern stetige Umstrukturierungen. Dahinter stehen Menschen: Mitarbeiter, Führungskräfte, Top-Manager. Die Anforderungen von außen scheinen gegenwärtig dramatisch zu wachsen. Tiefe und Dynamik scheinen so noch nie dagewesen.
- Gepaart mit der Angst um den Arbeitsplatz, einer uferlosen Informationsflut und dem vielbeklagten Werteverlust bringt dies ein Potenzial an Burn-out-Opfern mit sich. Die Problematik ist noch relativ jung und wird in ihrem vollen Umfang erst jetzt richtig sichtbar. Dementsprechend suchen immer mehr Menschen nach Strategien und Auswegen.
- Wer sich in solchen Situationen falsch einschätzt, kann leicht in ein Missverhältnis mit seiner Umwelt geraten. Daher ist es für eine erfolgreiche und gewissenhafte Führungskraft unabdingbar, sich seiner eigenen Identität und Verantwortung bewusst zu sein.

Seminarinhalt

In unserem Seminar „Selbstverantwortung für Führungskräfte“ betrachten Sie Ihre eigene Selbstverantwortung im Kontext Ihrer beruflichen Tätigkeit und Ihrer Rolle als Führungskraft. In ausführlichen Reflexionsphasen wechseln sich der Blick auf Ihre persönliche Lebenssituation und Ihre Situationen im Unternehmen ab. Sie entwickeln unter anderem Ihren eigenen Führungsstil. Ziel der gemeinsamen Reflektionen sind Überlegungen zu Wertesystemen, den eigenen Werten sowie der Frage, wie diese das tägliche (Führungs-)Handeln und die Identifikation mit dem eigenen Unternehmen beeinflussen.

- **Wertesysteme** – Das eigene Werteverständnis und Werte der Organisation.
- **Veränderungsprozesse** – Unternehmen im Wandel. Was bedeutet das für meine Führungsaufgabe?
- **Gleichgewicht Führung** – Dimensionen von Führung, Führungskompetenz und der eigenen Führungsstil.
- **Identität und Identifikation** – Auf welchem Fundament steht meine Identität und wie passt sie in das System?
- **Stress und Burn-out** – Wie kann ich mit Stress umgehen? Ursachen und Prävention von Burn-Out.



Nutzen

Die Teilnehmer lernen von und mit den anderen Teilnehmern. Sie entwickeln ihre Persönlichkeit und erweitern ihre individuellen Handlungskompetenzen.

Die Teilnehmer erfahren, wie sie Beruf und Privatleben bewusst miteinander verknüpfen können. Sie erkennen wie sie langfristig leistungsfähig, zufrieden und gesund bei der Arbeit bleiben.

Die Teilnehmer steigern ihre Selbstsicherheit und wenden bewusst ihren eigenen Führungsstil an. Sie lernen, ihr bester Experte zu werden.

Die Teilnehmer erleben, was Achtsamkeit im Führungsalltag bedeutet und wie sie ihre Wertschätzung anderen gegenüber hinterfragen. Die innere Haltung wird am Modell der logischen Ebenen reflektiert

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte aller Ebenen mit und ohne Personalverantwortung: Führungsnachwuchskräfte, Bereichs-, Team- und Projektleiter sowie Personen mit einem Interesse an Führungsaufgaben.

Klaus Dieter Boese
Systemische Beratung

Standort München
Ludwigstraße 8
80593 München

T +49.89.2.06.02.11.20
F +49.89.2.06.02.16.10

Standort Dachau
Jocherstraße 7
85221 Dachau

T +49.8131.998.49.63
F +49.8131.998.49.65

info@klaus-dieter-boese.de
www.klaus-dieter-boese.de

